

# I DUATHLON

## Ziemi Mieleckiej

### 14 kwietnia (niedziela), godz. 11:00

#### I. Cel imprezy

1. popularyzacja masowych biegów i jazdy na rowerze jako najprostszej formy ruchu
2. promocja Powiatu Mieleckiego
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia

#### II. Organizatorzy

1. Studio Wizualne
2. Powiat Mielecki

#### III. Termin i trasa

1. Termin – **14 kwietnia 2024 r. (niedziela), start godz. 11:00**, zakończenie i dekoracja **godz.13:00**.
2. **Star i Meta** będą znajdować się w Powiatowym Zespole Placówek Szkolno-Wychowawczych na ul. Królowej Jadwigi 1.
3. Trasa zawodów będzie przebiegać będzie ulicami asfaltowymi.

**I część zawodów:** bieg 2,5 km (1 pętla) ul. Królowej Jadwigi z nawrotką

**II część zawodów:** rower 10 km (2 pętle po 5 km) ul. Partyzantów z nawrotką

**III część zawodów:** bieg 2,5 km (1 pętla) ul. Królowej Jadwigi z nawrotką

- 5 mat z pomiarem czasu

- Trasa płaska i szybka

- Podczas konkurencji rowerowej obowiązują zasady ruchu drogowego (ruch prawostronny)

- Na całej trasie ruch drogowy zamknięty

- Zawody w konwencji bez draftingu! ( zabroniona jest jazda na rowerze w odległości mniejszej niż 10m za innym zawodnikiem)

- Dozwolone są wszystkie typy rowerów

- Kask obowiązkowy

- W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z nim na pobocze drogi w ten sposób, aby nie zakłócić przebiegu wyścigu

## **V. Pomiar czasu**

1. Pomiar czasu będzie dokonywany elektronicznie.

## **VI. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia**

1. Impreza ma charakter otwarty dla widzów.
2. W zawodach mogą uczestniczyć jedynie osoby uprzednio zarejestrowane na stronie [www.studiowizualne.com](http://www.studiowizualne.com)
3. Prawo startu mają osoby, które najpóźniej w dniu **14.04.2024** ukończą 18 lat. Prawo startu mają również osoby, które najpóźniej w dniu **14.04.2024** ukończą 16 lat, pod warunkiem okazania zgody na uczestnictwo w Zawodach podpisanej przez opiekuna prawnego uczestnika. Zgodę, której wzór stanowi Załącznik nr 1 do Regulamin, należy okazać w biurze zawodów przy odbiorze pakietu startowego.
4. Rodzice lub prawni opiekunowie przyjmują na siebie odpowiedzialność za start nieletniego i w tym zakresie zwalniają z odpowiedzialności organizatora.
5. Warunkiem udziału w zawodach jest:
  - Wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.studiowizualne.com](http://www.studiowizualne.com)
  - Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu.
  - Podpisanie oświadczenia stanowiącego załącznik nr 2 niniejszego Regulaminu, dotyczącego udziału w zawodach na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości biegu i jazdy rowerem oraz pokonywanych przeszkód, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia lub życia w tym również zdarzeń losowych. W zawodach powinny uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych i faktycznych do uczestnictwa w zawodach.
6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, ponoszą związane z tym ryzyko. Każdy z uczestników biegu zgłaszając się do przedmiotowego biegu jednocześnie potwierdza, iż jest w pełni zdrowy, nie posiada żadnych przeciwwskazań medycznych i faktycznych do uczestniczenia w takim wydarzeniu i ponosi wyłączną odpowiedzialność za skutki, które mogą wystąpić w związku z jego stanem zdrowia, a także wszelkie inne skutki wynikłe z zachowania uczestnika wydarzenia, w tym także wynikłe ze zdarzeń losowych. Organizator biegu nie odpowiada za wszelkie kontuzje związane ze stanem zdrowia, brakiem przygotowania uczestnika do zawodów, użyciem niewłaściwego sprzętu sportowego, bądź jakimkolwiek innym zachowaniem mającym wpływ na przebieg zawodów., w tym zdarzeniami losowymi. Każdy z uczestników startuje w zawodach na własną odpowiedzialność i nie ma prawa do żądania odszkodowania, bądź

zadośćuczynienia za wszelkie szkody, jakie były następstwem startu w zawodach.

7. Poddanie się weryfikacji w biurze zawodów w dniu **14.04.2024** zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.

## **VII. Pakiety startowe**

1. Odbiór pakietów startowych odbywać się będzie podczas weryfikacji uczestników, na podstawie okazanego do wglądu dokumentu identyfikacyjnego ze zdjęciem. Nie będzie możliwości odbierania pakietów startowych przez osoby trzecie.

2. W przypadku osób nieletnich konieczne jest okazanie zgody opiekuna prawnego wraz z ważnym dowodem tożsamości tegoż opiekuna.

3. Każdy uczestnik zawodów otrzyma m.in. unikalną okolicznościową koszulkę biegową, wodę, suplementy diety, ciepły posiłek regeneracyjny a na mecie wyjątkowy medal.

## **VIII. Zgłoszenie uczestnictwa**

1. Zgłoszenia do zawodów można dokonywać elektronicznie, bądź osobiście w dniu organizacji zawodów, pod warunkiem nie wyczerpania limitu miejsc.

### **2. Zgłoszenia elektroniczne:**

- do **11.04.2024** r. poprzez zapisanie się na stronie [www.studiowizualne.com](http://www.studiowizualne.com)
- Organizator ustala limit Uczestników na **75 osób**
- O udziale Uczestników w zawodach decyduje kolejność wpłat.
- W dniu **14.04.2024** zgłoszenia przyjmowane będą w biurze zawodów pod warunkiem niewyczerpania limitu miejsc lub dołożeniu dodatkowej puli miejsc przez organizatora.

## **IX. OPŁATY**

1. Opłata startowa wynosi **60 zł**. Wpłaty można dokonywać online lub na konto, po wcześniejszym zarejestrowaniu się i zapisaniu na bieg na stronie [www.studiowizualne.com](http://www.studiowizualne.com)

**Studio Wizualne Damian Gąsiewski**  
**39-300 Mielec, ul. Jana III Sobieskiego 1/1**  
**nr konta: 53 1240 2656 1111 0010 6925 0340**

## 2. **W tytule należy podać:**

Duathlon, imię i nazwisko, rok urodzenia.

3. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

4. Ewentualne przekazanie pakietu startowego innej osobie, tylko za poinformowaniem i zgodą organizatora.

## **X. Biuro zawodów**

1. Biuro zawodów mieści się w Powiatowym Zespole Placówek Szkolno-Wychowawczych na ul. Królowej Jadwigi 1. Parking dla samochodów znajdować się będzie obok budynku. Biuro zawodów będzie czynne w dniu zawodów w niedzielę, **14 kwietnia 2024 r. w godz. 09:00 – 10:45.**

2. W godzinach pracy biura zawodów możliwa będzie pełna weryfikacja i odebranie numeru i pakietu startowego.

## **XI. Nagrody**

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają pamiątkowy unikalny **medal.**

2. Trzy pierwsze kobiety i mężczyźni w kategorii OPEN otrzymają pamiątkowe **statuetki i dyplomy.**

3. Nagrody finansowe

- open mężczyźni - I miejsce 500zł, II miejsce 300zł, III miejsce 200zł

- open kobiety - I miejsce 500zł, II miejsce 300zł, III miejsce 200zł

- najlepszy mieszkaniec powiatu mieleckiego - I miejsce 500zł, II miejsce 300zł, III miejsce 200zł

- junior – o nagrodach poinformujemy w dalszych komunikatach

4. O ewentualnych dodatkowych nagrodach od sponsorów Organizator będzie informował na bieżąco.

## **XII. Ochrona danych osobowych**

1. Każdy uczestnik zgłaszając się do zawodów podaje dane osobowe na formularzu, o którym mowa w ust. 6 Regulaminu i wyraża zgody na przetwarzanie danych osobowych dla celów wskazanych w niniejszym formularzu, tj. dla celu rejestracji, weryfikacji uczestnika, organizacji i udziału w biegu oraz odrębną zgodę dla celów informacyjno-marketingowych o kolejnych biegach organizowanych przez organizatora. Każda ze zgód wyrażana jest niezależnie.

2. Administrator danych przetwarzać będzie dla potrzeb rejestracji, organizacji i udziału uczestnika w zawodach, następujące dane osobowe: imię i nazwisko, data urodzenia, adres, przynależność klubowa, adres e-mail, numer telefonu, płeć.

3. Administrator danych przetwarzać będzie, dla potrzeb informacyjno-marketingowych, następujące dane osobowe: imię i nazwisko, adres e-mail.

4. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego I Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób

fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE Organizator informujemy, że:

- Administratorem twoich danych osobowych przekazanych w formularzu rejestracyjnym jest **Studio Wizualne Damian Gąsiewski**, zwany dalej: „Administratorem”. Możesz skontaktować się z administratorem pisząc na adres: 39-300 Mielec, ul. Jana III Sobieskiego 1/1 lub telefonując pod numer: 602 739 362 Możesz skontaktować się z administratorem za pośrednictwem powołanego przez niego inspektora ochrony danych Damian Gąsiewski, pisząc na adres: 39-300 Mielec, ul. Jana III Sobieskiego 1/1 lub telefonując pod numer: 602 739 362

- Podstawą prawną przetwarzania twoich danych jest udzielenie zgody na formularzu administratorowi do przetwarzania danych osobowych w ściśle określonym celu.

- Twoje dane osobowe przetwarzane są wyłącznie dla celów związanych z realizacją organizacji imprezy oraz rejestracją uczestników, oraz publikacją list startowych i list zwycięzców na podstawie wyrażonych przez Uczestnika zgód na przetwarzanie swoich danych osobowych (art. 6 ust. 1 lit a Rozporządzenia), a także w celach informacyjno – promocyjnych, jeżeli Uczestnik wyrazi na to odrębną zgodę w formularzu zgłoszeniowym.

-Twoje dane będą przechowywane nie dłużej niż jest to konieczne, tj. przez okres 5 lat od dnia zakończenia roku, w którym odbyła się impreza, w związku z obowiązkami wynikającymi z prawa podatkowego.

-Administrator nie zamierza przekazywać twoich danych do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowych .

-Masz prawo żądać od administratora dostępu do swoich danych, ich sprostowania, przenoszenia i usunięcia, a także prawo do ograniczenia przetwarzania danych w każdym czasie.

-W związku z przetwarzaniem twoich danych osobowych przez administratora przysługuje ci prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, Biuro Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, 00-193 Warszawa, ul. Stawki 2.

-W oparciu o twoje dane osobowe administrator nie będzie podejmował wobec ciebie zautomatyzowanych decyzji, w tym decyzji będących wynikiem profilowania

4.Podanie danych osobowych nie jest obowiązkowe, jednakże ich niepodanie, lub brak zgody na przetwarzanie w zakresie organizacji i wykonania biegu, a także uczestnictwa i publikacji danych dotyczących uczestników i zwycięzców, w tym wizerunku spowoduje, że rejestracja Uczestnika i udział w biegu będą niemożliwe.

5. Zawody mają charakter imprezy publicznej, w związku z tym na rozpowszechnianie wizerunku uczestnika przez organizatora i sponsorów-jako osoby stanowiącej jedynie szczegół całości nie wymaga się pobierania zgody, poprzez umieszczane na wszelkich nośnikach multimedialnych w internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.

6. Jednocześnie uczestnik wyraża zgodę na publikacje swojego imienia i nazwiska, w związku z publikacją list startowych – imię i nazwisko, płęć na facebooku oraz publikacje imienia i nazwiska w internecie, prasie,

telewizji oraz na nośnikach reklamowych tego typu, w przypadku zajęcia miejsca, które związane jest z otrzymaniem nagrody.

7. Polityka prywatności znajduje się pod adresem: [www.studiowizualne.com](http://www.studiowizualne.com)

### **XIII. Postanowienia końcowe**

1. Uczestnicy zawodów w trakcie rozgrywania zawodów muszą mieć przyczepiony numer startowy organizatora. Każdy uczestnik zawodów otrzyma chip, który należy przymocować do buta.

2. Przebywanie na wyznaczonym terenie bez numeru jest niedozwolone. osoby bez numeru będą usuwane z wyznaczonego terenu przez obsługę zawodów

3. Organizator nie zapewnia uczestnikowi depozytu.

4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez uczestników w wyniku uczestnictwa w biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia jakichkolwiek szkód związanych z uczestnictwem w przedmiotowym biegu, w tym powstałych w wyniku zdarzeń losowych.

6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że organizator będzie uprawniony do odmówienia uczestnikowi uczestnictwa w biegu, bądź przerwania dla określonego uczestnika biegu i wydalenia go z wyznaczonego terenu w przypadku nieprzestrzegania przez uczestnika niniejszego Regulaminu, poleceń personelu organizatora lub przedstawicieli organizatora podczas biegu.

7. Organizator ma prawo dokonania zmiany Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji uczestników, w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany Regulaminu obowiązują od daty ich publikacji na stronie internetowej.

8. Protesty przyjmuje dyrektor biegu i rozstrzyga je na bieżąco. Decyzje w tej sprawie są nieodwołalne.

9. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji regulaminu.

10. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator posiada ubezpieczenie OC.

11. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

12. Wszelkie dodatkowe informacje będą zamieszczane na wydarzeniu.

Dyrektor zawodów:  
**Damian Gąsiewski**

tel. 602 739 362  
[sw.damiangasiewski@gmail.com](mailto:sw.damiangasiewski@gmail.com)  
[www.studiowizualne.com](http://www.studiowizualne.com)

Załącznik 1

ZGODA RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO NA UDZIAŁ W  
**I DUATHLON Ziemi Mieleckiej**

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka.....

(Imię, nazwisko, wiek)

.....  
(czytelnie imię i nazwisko rodzica/opiekuna)

Mielec, dnia 14.04.2024 r.

Załącznik nr 2

**Oświadczenie Uczestnika biorącego udział w**  
**I DUATHLON Ziemi Mieleckiej**

Ja....., ur. .... zgłaszam swoje uczestnictwo w I Duathlonie Ziemi Mieleckiej w dniu 14.04.2024 r. w Mielcu. Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na uczestnictwo w tego typu imprezie sportowej i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania. Akceptuję, że: - organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki, szkody i zdarzenia losowe, dotyczące zdrowia i życia uczestników podczas zawodów. - nie będę dochodzić roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody i zdarzenia losowego związanych z zawodami. - będę przestrzegać regulaminu biegu.  
14.04.2024 r.

.....  
czytelny podpis