

7. Bieg Niepodległości

Górka Cyranowska - Mielec
8 listopada 2026 (niedziela), godz. 13:00

I. Cel imprezy

1. popularyzacja masowych biegów jako najprostszej formy ruchu
2. promocja Miasta Mielca i Powiatu Mieleckiego
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia

II. Organizatorzy

1. Studio Wizualne
2. Stowarzyszenie ACTIVITAL

Patroni honorowi:

1. Prezydent Miasta Mielec Radosław Swół

III. Termin i trasa

1. Termin – **8 listopada 2026 r. (niedziela), start biegu godz. 13:00**, zakończenie i dekoracja ok. godz. **14:30**.
2. **Start i Meta** będą znajdować się przy ul. Kwiatkowskiego obok Górki Cyranowskiej..
3. Trasa biegu o długości **6km (3 pętle po 2 km)** przebiegać będzie terenami Górki Cyranowskiej.
4. Na trasie Biegu przebywać mogą jedynie Uczestnicy Biegu, obsługa Biegu oraz osoby i pojazdy posiadające przepustkę Organizatora.
5. Wszelkie osoby przebywające na obszarze trasy nie uprawnione do uczestniczenia w biegu będą natychmiast usuwane przez osoby stanowiące obsługę biegu.

V. Pomiar czasu

1. Pomiar czasu będzie dokonywany elektronicznie!!!

VI. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

1. Impreza ma charakter otwarty dla widzów.
2. W zawodach mogą uczestniczyć jedynie osoby uprzednio zarejestrowane na stronie www.studiowizualne.com
3. Prawo startu mają osoby, które najpóźniej w dniu **08.11.2026** ukończą 18 lat. Prawo startu mają również osoby, które najpóźniej w dniu **08.11.2026** ukończą 16 lat, pod warunkiem okazania zgody na uczestnictwo w Zawodach podpisanej przez opiekuna prawnego uczestnika. Zgodę, której wzór stanowi Załącznik nr 1 do Regulamin, należy okazać w biurze zawodów przy odbiorze pakietu startowego.

4. Rodzice lub prawni opiekunowie przyjmują na siebie odpowiedzialność za start nieletniego i w tym zakresie zwalniają z odpowiedzialności organizatora.
5. Warunkiem udziału w biegu jest:
- Wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie **www.studiowizualne.com**
 - Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu.
 - Podpisanie oświadczenia stanowiącego załącznik nr 2 niniejszego Regulaminu, dotyczącego udziału w biegu na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości biegu oraz pokonywanych przeszkód, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia lub życia w tym również zdarzeń losowych. W biegu powinny uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych i faktycznych do uczestnictwa w biegu.
6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, ponoszą związane z tym ryzyko. Każdy z uczestników biegu zgłaszając się do przedmiotowego biegu jednocześnie potwierdza, iż jest w pełni zdrowy, nie posiada żadnych przeciwwskazań medycznych i faktycznych do uczestniczenia w takim wydarzeniu i ponosi wyłączną odpowiedzialność za skutki, które mogą wystąpić w związku z jego stanem zdrowia, a także wszelkie inne skutki wynikłe z zachowania uczestnika wydarzenia, w tym także wynikłe ze zdarzeń losowych. Organizator biegu nie odpowiada za wszelkie kontuzje związane ze stanem zdrowia, brakiem przygotowania uczestnika do biegu, użyciem niewłaściwego sprzętu sportowego, bądź jakimkolwiek innym zachowaniem mającym wpływ na przebieg biegu, w tym zdarzeniami losowymi. Każdy z uczestników startuje w biegu na własną odpowiedzialność i nie ma prawa do żądania odszkodowania, bądź zadośćuczynienia za wszelkie szkody, jakie były następstwem startu w biegu.
7. Poddanie się weryfikacji w biurze zawodów w dniu **08.11.2026** zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.

VII. Pakiety startowe

1. Odbiór pakietów startowych odbywać się będzie podczas weryfikacji uczestników, na podstawie okazanego do wglądu dokumentu identyfikacyjnego ze zdjęciem. Nie będzie możliwości odbierania pakietów startowych przez osoby trzecie.
2. W przypadku osób nieletnich konieczne jest okazanie zgody opiekuna prawnego wraz z ważnym dowodem tożsamości tegoż opiekuna.

3. Każdy uczestnik biegu otrzyma m.in. koszulkę, wodę, suplementy diety, posiłek regeneracyjny a na mecie pamiątkowy medal.

VIII. Zgłoszenie uczestnictwa

1. Zgłoszenia do biegu można dokonywać elektronicznie, bądź osobiście w dniu organizacji biegu, pod warunkiem nie wyczerpania limitu miejsc.

2. Zgłoszenia elektroniczne:

- do **05.11.2026 r.** do godz. 23:00 poprzez zapisanie się na stronie **www.studiowizualne.com**
- Organizator ustala limit Uczestników na **200 osób**
- O udziale Uczestników w biegu decyduje kolejność wpłat.
- W dniu **08.11.2026** zgłoszenia przyjmowane będą w biurze zawodów pod warunkiem niewyczerpania limitu miejsc lub dołożeniu dodatkowej puli miejsc przez organizatora.

IX. OPŁATY

1. Opłata startowa wynosi **99 zł**. Wpłaty można dokonywać online lub na konto, po wcześniejszym zarejestrowaniu się i zapisaniu na bieg na stronie **www.studiowizualne.com**

Studio Wizualne Damian Gąsiewski
39-300 Mielec, ul. Jana III Sobieskiego 1/1
nr konta: 53 1240 2656 1111 0010 6925 0340

2. W tytule należy podać:

3. Bieg Niepodległości, imię i nazwisko, rok urodzenia.

3. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

4. Ewentualne przekazanie pakietu startowego innej osobie, tylko w określonym czasie za poinformowaniem i zgodą organizatora.

X. Biuro zawodów

1. Biuro zawodów mieścić się będzie przy ul. Kwiatkowskiego obok Górki Cyranowskiej. Biuro zawodów będzie czynne w dniu zawodów w niedzielę, **8 listopada 2026 r. w godz. 11:00 – 13:00**.
2. W godzinach pracy biura zawodów możliwa będzie pełna weryfikacja i odebranie numeru i pakietu startowego.
3. Opłata startowa w dniu zawodów **140 zł**, jeśli Organizator potwierdzi wolne miejsca.

XI. Nagrody

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają pamiątkowy **medal**.
2. Trzy pierwsze kobiety i mężczyźni w kategorii OPEN otrzymają pamiątkowe **statuetki i dyplomy**.
3. O ewentualnych dodatkowych nagrodach od sponsorów Organizator będzie informował na bieżąco.
4. Bedzie obowiązywać kategoria wiekowa, w każdej z nich trzy pierwsze kobiety i trzej pierwsi mężczyźni otrzymają pamiątkowe **statuetki i dyplomy**.

1. K/M 10 16-19 lat

2. K/M-20 20-29 lat

3. K/M-30 30-39

4. K/M-40 40- 49

5. K/M-50 50-59

6. K/M-60 60-69

7. K/M- 70 70+

1. Statuetkę otrzyma również najliczniejsza grupa biegowa.

XII. Ochrona danych osobowych

1. Każdy uczestnik zgłaszając się do biegu podaje dane osobowe na formularzu, o którym mowa w ust. 6 Regulaminu i wyraża zgody na przetwarzanie danych osobowych dla celów wskazanych w niniejszym formularzu, tj. dla celu rejestracji, weryfikacji uczestnika, organizacji i udziału w biegu oraz odrębną zgodę dla celów informacyjno-marketingowych o kolejnych biegach organizowanych przez organizatora. Każda ze zgód wyrażana jest niezależnie.

2. Administrator danych przetwarzać będzie dla potrzeb rejestracji, organizacji i udziału uczestnika w zawodach, następujące dane osobowe: imię i nazwisko, data urodzenia, adres, przynależność klubowa, adres e-mail, numer telefonu, płeć.

3. Administrator danych przetwarzać będzie, dla potrzeb informacyjno-marketingowych, następujące dane osobowe: imię i nazwisko, adres e-mail.

4. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego I Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE Organizator informujemy, że:

- Administratorem twoich danych osobowych przekazanych w formularzu rejestracyjnym jest **Studio Wizualne Damian Gąsiewski** , zwany dalej: „Administratorem”. Możesz skontaktować się z administratorem pisząc na adres: 39-300 Mielec, ul. Jana III Sobieskiego 1/1 lub telefonując pod numer: 602 739 362 Możesz skontaktować się z administratorem za pośrednictwem powołanego przez niego inspektora ochrony danych Damian

Gąsiewski, pisząc na adres: 39-300 Mielec, ul. Jana III Sobieskiego 1/1 lub telefonując pod numer: 602 739 362

- Podstawą prawną przetwarzania twoich danych jest udzielenie zgody na formularzu administratorowi do przetwarzania danych osobowych w ściśle określonym celu.

- Twoje dane osobowe przetwarzane są wyłącznie dla celów związanych z realizacją organizacji imprezy oraz rejestracją uczestników, oraz publikacją list startowych i list zwycięzców na podstawie wyrażonych przez Uczestnika zgód na przetwarzanie swoich danych osobowych (art. 6 ust. 1 lit a Rozporządzenia), a także w celach informacyjno – promocyjnych, jeżeli Uczestnik wyrazi na to odrębną zgodę w formularzu zgłoszeniowym.

-Twoje dane będą przechowywane nie dłużej niż jest to konieczne, tj. przez okres 5 lat od dnia zakończenia roku, w którym odbyła się impreza, w związku z obowiązkami wynikającymi z prawa podatkowego.

-Administrator nie zamierza przekazywać twoich danych do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowych .

-Masz prawo żądać od administratora dostępu do swoich danych, ich sprostowania, przenoszenia i usunięcia, a także prawo do ograniczenia przetwarzania danych w każdym czasie.

-W związku z przetwarzaniem twoich danych osobowych przez administratora przysługuje ci prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, Biuro Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, 00-193 Warszawa, ul. Stawki 2.

-W oparciu o twoje dane osobowe administrator nie będzie podejmował wobec ciebie zautomatyzowanych decyzji, w tym decyzji będących wynikiem profilowania

4.Podanie danych osobowych nie jest obowiązkowe, jednakże ich niepodanie, lub brak zgody na przetwarzanie w zakresie organizacji i wykonania biegu, a także uczestnictwa i publikacji danych dotyczących uczestników i zwycięzców, w tym wizerunku spowoduje, że rejestracja Uczestnika i udział w biegu będą niemożliwe.

5. Zawody mają charakter imprezy publicznej, w związku z tym na rozpowszechnianie wizerunku uczestnika przez organizatora i sponsorów- jako osoby stanowiącej jedynie szczegół całości nie wymaga się pobierania zgody, poprzez umieszczane na wszelkich nośnikach multimedialnych w internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.

6. Jednocześnie uczestnik wyraża zgodę na publikację swojego imienia i nazwiska, w związku z publikacją list startowych – imię i nazwisko, płeć na facebooku oraz publikację imienia i nazwiska w internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych tego typu, w przypadku zajęcia miejsca, które związane jest z otrzymaniem nagrody.

7.Polityka prywatności znajduje się pod adresem: www.studiowizualne.com

XIII. Postanowienia końcowe

1. Uczestnicy biegu w trakcie rozgrywania zawodów muszą mieć przyczepiony numer startowy organizatora.

2. Przebywanie na wyznaczonym terenie bez numeru jest niedozwolone. osoby bez numeru będą usuwane z wyznaczonego terenu przez obsługę zawodów
3. Organizator nie zapewnia uczestnikowi depozytu.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez uczestników w wyniku uczestnictwa w biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia jakichkolwiek szkód związanych z uczestnictwem w przedmiotowym biegu, w tym powstałych w wyniku zdarzeń losowych.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że organizator będzie uprawniony do odmówienia uczestnikowi uczestnictwa w biegu, bądź przerwania dla określonego uczestnika biegu i wydalenia go z wyznaczonego terenu w przypadku nieprzestrzegania przez uczestnika niniejszego Regulaminu, poleceń personelu organizatora lub przedstawicieli organizatora podczas biegu.
7. Organizator ma prawo dokonania zmiany Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji uczestników, w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany Regulaminu obowiązują od daty ich publikacji na stronie internetowej.
8. Protesty przyjmuje dyrektor biegu i rozstrzyga je na bieżąco. Decyzje w tej sprawie są nieodwołalne.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji regulaminu.
10. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
11. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
12. Wszelkie dodatkowe informacje będą zamieszczane na wydarzeniu.

Dyrektor zawodów:

Damian Gąsiewski

tel. 602 739 362

sw.damiangasiewski@gmail.com

www.studiowizualne.com

Załącznik 1

ZGODA RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO NA UDZIAŁ W

7. Bieg Niepodległości

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka.....

(Imię, nazwisko, wiek)

.....
(czytelnie imię i nazwisko rodzica/opiekuna)

Mielec, dnia 08.11.2026 r.

Załącznik nr 2

Oświadczenie Uczestnika biorącego udział w

7. Bieg Niepodległości

Ja....., ur. zgłaszam swoje uczestnictwo w 5. Biegu Niepodległości w dniu 8 listopada 2026 r. w Mielcu. Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na uczestnictwo w tego typu imprezie sportowej i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania. Akceptuję, że: - organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki, szkody i zdarzenia losowe, dotyczące zdrowia i życia uczestników podczas biegu . - nie będę dochodzić roszczeń od organizatora lub jego zleceńbiorców w razie wypadku lub szkody i zdarzenia losowego związanych z biegiem. - będę przestrzegać regulaminu biegu. 08.11.2026 r.

.....

czytelny podpis